

## Программа реабилитации ЛНРЦ

**Первый этап (адаптация)** направлен на приспособление вновь поступивших пациентов к условиям проживания, правилам и распорядку дня Центра. На этом этапе ребят консультируют и обследуют: врач-нарколог, психолог, психотерапевт, социальный работник, при необходимости проводятся противорецидивные мероприятия. Пациентам даётся время плавно войти в режим работы Центра, максимально включиться в процесс самообслуживания. За это время подбирается программа реабилитации в соответствии с результатами обследования, проводятся пробные психологические занятия.

**Второй этап (интеграция)** представляет собой продолжение реабилитационной программы. Пациенты интегрируются в психотерапевтический реабилитационный процесс, приобщаются к учёбе, работе, спортивным занятиям. На этом этапе формируются группы ребят, объединённых общим кругом интересов, способных оказывать положительное влияние друг на друга, увлечённых учёбой, работой, спортом, стремящихся к выздоровлению. Большое значение уделяется досугу.

**Третий этап (стабилизация)** направлен на восстановление и стабилизацию физического и психического состояния больного. Акцент переносится на достижение основной цели – формирование новой системы жизненных ценностей, устойчивой мотивации отказа от употребления наркотиков.



## Необходимые условия для поступления в реабилитационный центр:

- желание самого человека избавиться от наркозависимости;
- трезвость в течение 10–12 дней;
- паспорт с пропиской (регистрацией) в округе;
- общий анализ крови;
- общий анализ мочи;
- биохимический анализ крови;
- анализ на ВИЧ;
- анализ на вирусный гепатит С;
- анализ на вирусный гепатит В;
- анализ на сифилис;
- флюорография;
- полис обязательного медицинского страхования;
- кал на диз-группу.

## Казенное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Лемпинский наркологический реабилитационный центр»

Адрес: 628334, ХМАО – Югра,  
Нефтеюганский район,  
с. Лемпино  
Телефоны: 8 (3463) 259-765  
259-752  
Факс: 259-770  
E-mail: onrc@mail.ru  
Web-сайт: www.lnrc.ru

*ЛНРЦ – это медицинский Центр, осуществляющий реабилитацию и лечение лиц с наркотической зависимостью, зависимостью от алкоголя и игровой зависимостью.*

*ЛНРЦ – это медицинский Центр, осуществляющий лечение и реабилитацию анонимно.*

*ЛНРЦ – это медицинский Центр, осуществляющий лечение и реабилитацию за счёт средств окружного бюджета, т.е. бесплатно для пациентов.*

Правительство  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
Департамент здравоохранения

Казенное учреждение  
Ханты-Мансийского  
автономного округа – Югры

# ЛЕМПИНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР



## ПОМОЩЬ ПРОФЕССИОНАЛОВ ПРИ АЛКОГОЛИЗМЕ И НАРКОМАНИИ

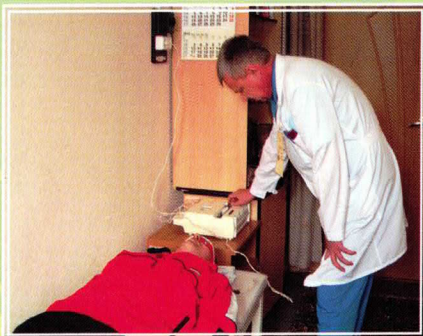


Как ты себя чувствуешь? Чем ты сейчас живешь? Твоя зависимость кажется тебе непобедимой, но у тебя есть желание быть сильнее ее?

У тебя всегда есть выбор. И если твой выбор – трезвая жизнь в гармонии с самим собой и окружающими, тебе необходимо сделать первый шаг на этом пути. Тебе нужна помощь и поддержка в твоём желании. Специалисты наркоцентра готовы эту помощь оказать. На это направлен весь девятимесячный курс реабилитации.

*– Ситуация, в которой я оказался перед приездом в реабилитационный центр, обыденна и типична для людей, зависимых от наркотиков, – я был в тупике. Я понимал, что не смогу справиться с этим. Попыток было много, но каждый раз я возвращался к прошлому. Я был слаб морально и физически, у меня не было представления, как я смогу изменить свою жизнь. В Центре я восстановил навыки общения с людьми, научился получать положительные эмоции от мелочей. На занятиях в группах было очень полезно обсуждать темы, о которых я никогда не задумывался: отношение к себе, к обману, к будущему...*

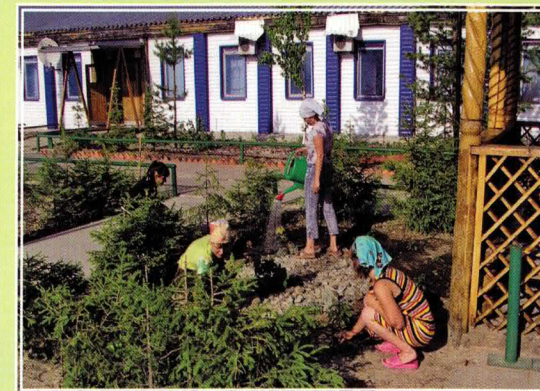
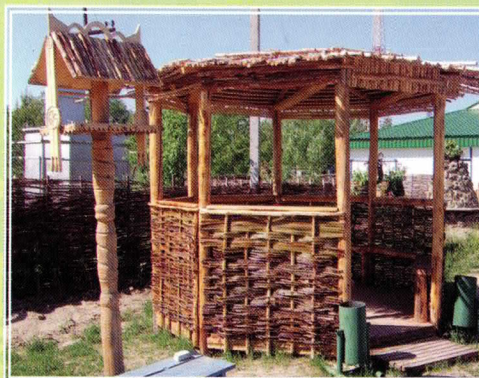
У тебя есть возможность восстановить истинное отношение к жизни, к труду, к навыкам общения. С первых дней ты будешь вовлечен в этот ритм жизни, возможно, давно забытый тобой.



*– Я чувствую, что во мне начали ломаться те стереотипы, с которыми я до этого жил. Я стал организован, дисциплинирован, появилась уверенность в дальнейшей жизни без наркотиков, я изменил свое отношение к людям и самому себе, узнал многое о механизмах, приводящих к употреблению, разобрался в причинах употребления. Я адаптировался к жизни в обществе, научился общаться с людьми.*

Реабилитация – это не способ забыть на 9 месяцев о своей зависимости, это не возможность раз и навсегда излечиться от нее, это реальный шанс поверить в свои силы и научиться противостоять своей болезни.

Уже с первых часов и дней ты сможешь получать психологическую помощь, консультации врачей и специалистов.



В своей работе специалисты Центра используют самые новые психотехники и методики по реабилитации зависимостей. Здесь не происходит чудес и твоё выздоровление – это, в первую очередь, твоё желание и твой труд.

*– После курса реабилитации в ЛНРЦ у меня появились цели, я приобрел уверенность в себе, которой мне очень не хватало, близкие мне люди посмотрели на меня иначе. Я могу сказать «нет» своему желанию, которое будет периодически возникать. Одним словом, Центр помог сделать мне большой шаг в трезвую жизнь.*

ЛНРЦ является единственным в округе учреждением, работающим по государственной лицензии.

Эффективность медико-социальной реабилитации превышает западно-европейские стандарты.

*– За время пребывания в ЛНРЦ я совершенно по-другому посмотрел на многие вещи. Я стал серьезно и ответственно относиться к себе и окружающим людям. Научился осознавать свой выбор, увидел, что на самом деле, жизнь без употребления алкоголя и наркотиков очень яркая, насыщенная и интересная, появилось чувство радости. Поменялось отношение к семье, к ребенку. Я научился открыто, искренне общаться с близкими людьми, радоваться, грустить, любить, быть счастливым человеком.*